成都市温江区人民医院健康体检须知

体检流程

**体检抽血时间：**早上 08:00-10：00。（本人持身份证原件)。

**体检地点：**成都市温江区康泰路86号健康大楼。

**流程为：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **登记** | **检查** | **完成** |
| 1  | 健康大楼四楼服务中心登记并领取体检指引单 | 2 | 完成空腹检查项目） | 3 | 体检中心餐厅就餐，然后完成其余非空腹项目 | 4 | 将指引单交回服务台，本次体检完成 |
| **空腹检查项目结束后就餐** |

注意：体检完毕，请务必将指引单交回服务台，勿私自将各检查报告带走。

体检注意事项

1.体检抽血时间：上午8:30-10:00。

2.请持本人身份证至服务台签到，领取体检表后再进行体检。体检完毕，请将体检表交服务台，以便核对和通知复查。

3.为了便于体检,穿着应尽量方便、简单，女士不要穿连衣裙、连裤袜、高筒靴；做X光照片检查时，请勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸、项链；同时取下手机、钢笔、钥匙等金属物品。体检过程中请注意保管好个人物品。

4.检查前1天避免高脂肪、高蛋白、高糖饮食及饮酒，避免剧烈运动，清淡饮食，保证良好睡眠。

5.前列腺B超、妇科B超检查前请尽量不排小便，保持膀胱充盈。

6.检查前一晚凌晨后请勿再进食，检查当日早晨禁食禁饮。

7.糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日建议不停药或将平时服用药物携带备用，避免发生意外。

8.有“晕针、晕血”者，抽血前告知工作人员，以做好防范。

9.有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

10.怀孕或可能怀孕者，请先告知体检中心工作人员，勿做放射检查、肛门指检、及妇科检查。

11.月经期间，请勿进行尿液、妇科、阴式彩超、肛门指检，待经期结束后3-5天进行补检。