附件8：

惠水县2024年面向社会公开引进体艺人才

排球专项体能测评方法

**一、考试内容与分值**

（一）助跑摸高（20分）

（二）基本技术（60分）

1.发球技术12分（其中达标8分、技评4分）

2.传球技术12分（其中达标8分、技评4分）

3.垫球技术12分（其中达标8分、技评4分）

4.扣球技术24分（其中达标16分、技评8分）

（三）实战比赛（20分）

**二、考试方法和细则**

（一）助跑摸高

1.考试细则：采用电子摸高器测量高度。助跑单、双脚起跳不限，用单手摸高，每人试测两次，取其中最好成绩。

2.评分标准：

（1）男生3.10米为满分，女生2.75米为满分。

（2）成绩分为两个阶段打分，第一阶段为男子3.10米～2.91米，女子为2.75～2.56米，每降低1厘米递减0.5分；第二阶段为男子2.90米～2.81米，女子为2.55米～2.46米，每降低1厘米递减1分，以此类推。

（3）达标详见评分标准表1。

表1 男、女排球专项助跑摸高评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 男 | 女 |
| 成绩(米) | 分值 | 成绩(米) | 分值 | 成绩(米) | 分值 | 成绩(米) | 分值 |
| 3.10 | 20.00 | 2.95 | 12.50 | 2.75 | 20.00 | 2.60 | 12.50 |
| 3.09 | 19.50 | 2.94 | 12.00 | 2.74 | 19.50 | 2.59 | 12.00 |
| 3.08 | 19.00 | 2.93 | 11.50 | 2.73 | 19.00 | 2.58 | 11.50 |
| 3.07 | 18.50 | 2.92 | 11.00 | 2.72 | 18.50 | 2.57 | 11.00 |
| 3.06 | 18.00 | 2.91 | 10.50 | 2.71 | 18.00 | 2.56 | 10.50  |
| 3.05 | 17.50 | 2.90 | 10.00 | 2.70 | 17.50 | 2.55 | 10.00 |
| 3.04 | 17.00 | 2.89 | 9.00 | 2.69 | 17.00 | 2.54 | 9.00 |
| 3.03 | 16.50 | 2.88 | 8.00 | 2.68 | 16.50 | 2.53 | 8.00 |
| 3.02 | 16.00 | 2.87 | 7.00 | 2.67 | 16.00 | 2.52 | 7.00  |
| 3.01 | 15.50 | 2.86 | 6.00 | 2.66 | 15.50 | 2.51 | 6.00  |
| 3.00 | 15.00 | 2.85 | 5.00 | 2.65 | 15.00 | 2.50 | 5.00  |
| 2.99 | 14.50 | 2.84 | 4.00 | 2.64 | 14.50 | 2.49 | 4.00  |
| 2.98 | 14.00 | 2.83 | 3.00 | 2.63 | 14.00 | 2.48 | 3.00 |
| 2.97 | 13.50  | 2.82 | 2.00 | 2.62 | 13.50 | 2.47 | 2.00 |
| 2.96  | 13.00  | 2.81 | 1.00 | 2.61 | 13.00 | 2.46 | 1.00 |

(二)基本技术测试方法：

测试技术分为发球、传球、垫球和扣球四项。每人每项技术连续做4次，每项技术取3次较好成绩之和为其该项技术得分。

1.发球技术

（1）考试细则

如图1所示。在发球区定点位置用上手发球技术发4个球，要求连续a区发2个、b区发2个，每次发球落在规定的区域为达标，达标成绩每次计2分。



图1 排球发球技术场地

（2）评分标准：技评按a、b、c、d四等级评分:

a(4.0～3.4分)：动作正确、合理，攻击性强。

b(3.3～2.8分)：动作正确，有一定的攻击性。

c(2.7～2.4分)：动作一般，攻击性一般。

d(2.3～0.0分)：动作差。

2.传球技术

（1）考试细则

如图2所示。传球者准备动作的站位，应在网前左边线5米(女生4.5米)的标志线后，接从6号位的抛送球将球传到网前四号位的球筐(球筐长0.95米，宽0.70米，高2.80米)内。传球的弧度应高于球网上沿1米，如果球的整体低于该高度，则在相应得分中扣去1分。



图2 排球传球技术场地

（2）评分标准

①传球入球筐内得2分；

②传球球碰到筐架边上得1分；

③传球传出球筐但落点在本前场区内能进攻的球得1分；

④传球若只能处理过网的球得1分；

⑤持球、连击或球传过网得0分。

⑥技术评定按a、b、c、d四等级评分。

a(4.0～3.4分)：移动取位及时，动作协调正确，控球能力强，传球弧度恰当。

b(3.3～2.8分)：移动及时，动作正确，控球能力较好，传球弧度尚可。

c(2.7～2.4分)：动作基本正确，控球能力一般。

d(2.3～0.0分)：动作与控球能力差。

3.垫球技术

（1）考试细则



图3 排球垫球技术场地

如图 3所示，连续在离中线6米线后接4个发球，要求垫出球的弧度不低于球网，若球的飞行弧度低于球网上沿，则在相应得分中扣去1分（若球的飞行弧度触及球网上沿而进入对方场区为好球）。

（2）评分标准

①落点在a区得2分；

②落点在b区得1分；

③落点在c区得0.5分；

④落点在c区以外得0.5分；

⑤连击、持球为0分。

⑥技术评定按a、b、c、d四等级评分。

a(4.0～3.4分)：判断取位好，动作正确协调，控球能力强。

b(3.3～2.8分)：判断取位较好，动作正确，控球能力一般。

c(2.7～2.4分)：动作一般，控球能力一般。

d(2.3～0.0分)：动作差，控球能力差。

4.扣球技术

（1）考试细则

如图 4所示，在四号位连续扣近网高抛球4次，要求分别将球扣在a、b区内各2次。



图4 排球扣球技术场地

（2）评分标准

每次将球扣在规定的区域内为达标，达标成绩每次计6分，

扣球出界、扣球不过网以及吊球，达标成绩为0分。

（3）技术评定按a、b、c、d四等级评分。

a(8.0～6.8分)：助跑起跳动作连贯，击球动作正确，击球点高，扣球力量大，控球能力强。

b(6.7～5.6分)：助跑起跳动作连贯正确，击球动作正确，击球点高，扣球力量较大，控球能力较好。

c(5.5～4.8分)：助跑起跳和击球动作基本正确，扣球力量一般，控球能力一般。

d(4.7～0.0分)：助跑起跳和击球动作一般，扣球力量轻，控球能力差。

（三）实战能力（20分）

1.技术运用能力（10分）

（1）测试方法：分组进行一局六对六比赛（15分制），主要考核考生的技术运用能力。

（2）评分标准：按技评打分。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 评价等级 | 优秀 | 良好 | 中等 | 及格 | 较差 | 不合格 |
| 分值 | 8-10 | 6-8 | 4-6 | 2-4 | ≦2 | 0 |

2.战术意识（5分）

（1）测试方法：分组进行一局六对六比赛（15分制），根据考生的表现综合评定，包括判断取位、接应意识、配合能力，击球方向和位置的选择、技术应用的合理性及综合运用的综合效果。

（2）评分标准：

表2：战术意识、比赛作风主观评判表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 二级指标 | 指标内涵 | 评价等级 | 权重分 | 加权分 |
| 优 | 良 | 中 | 及 | 差 | 5 |  |
| 序号 | 内容 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6（6\*） | 战术意识 | 判断取位及时、接应意识清晰、配合能力强，击球方向和位置的选择准确、技术运用合理、技术运用适当 |  |  |  |  |  |
| 7（7\*） | 比赛作风 | 比赛中，作风顽强、积极合作 |  |  |  |  |  | 5 |  |

3.比赛作风(5分)

（1）测试方法：在比赛中，根据考生场上表现的作风顽强程度和积极合作的程度给予综合评定。

（2）评分标准（见上表2）。