体检须知

一、体检流程

1.请携带身份证，于体检当天早上8：00到达指定地点医院体检。

2.到达医院后凭身份证办理登记，并缴纳体检费用，本次体检费用由考生自费。缴费后，体检人员持体检表进入体检区开始体检。

3.请自觉遵守体检秩序，并仔细阅读体检导引单，在导医的引导下，按顺序进行检查。等候检查者，应在候检区耐心等候或休息，请勿喧哗，禁止吸烟。

4.体检时应在医师指导下检查所有体检项目，勿漏项，以免影响录取；体检结束后，请把指引单交还到服务台，以免被视为未完成体检，影响出结果的时间。

二、注意事项

（一）体检前，请考生在饮食以及生活起居上，都要有所注意。

1.饮食方面如何准备

体检前三日内，要适当进行饮食控制。开始忌酒，饮酒对您的血压、肝功能，甚至是心电图和脑电图的结构，都可能带来很大的影响；饮食宜清淡，不要大吃大喝。少吃含碘高、高嘌呤、动物血液制品，含糖高，高蛋白、高脂肪食品，刺激性食品，以及维生素C、减肥药等对肝肾功能有影响的药物。

2.检查前一日，晚八时后禁食，晚十二点后禁水。

3.起居方面如何准备

体检前一天要注意休息，保证充足睡眠。避免剧烈运动和情绪激动，体检当天避免晨练。睡前最好洗个澡，做好个人卫生，清洁口腔，鼻腔、外耳道。

（二）体检当日

1.检查当天一定要穿着轻便，易于穿脱的服装。

2不要穿当有金属扣子的服装，避免影响X线片等影像学的结果。

3.体检时最好不要佩戴隐形眼镜，以免影响眼部的检查。

4.日常药物不要停。如果有慢性病，如高血压、糖尿病、冠心病等或其他慢性病，需要每日坚持服药。可空腹用药的，如降压药等应在服完药后再来体检，以评估服药的治疗效果。

非空腹用药，如降糖药需在餐中或餐后服用的，体检时，请随身携带药物，在空腹检查项目完成后，及时用餐用药。

5.体检之前不是不能喝水，是不能喝超过200ml大量的水，少量的喝药时必须要喝的水，不影响检查结果。

三、体检报告提取

本次体检报告由招聘单位统一领取，后续如有疑问可电话咨询0710-3115007。