**附件2**

**威远县交通执法队伍体能测评项目及标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **年龄****性别** | **项目** | **25岁以下** | **25—29岁** | **30—34岁** | **35—39岁** | **40—44岁** | **45—49岁** | **50—54岁** | **55—59岁** |
| **男性** | **\*引体向上(次）** | **6** | **5** | **4** | **3** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| **俯卧撑（次）** | **40** | **35** | **30** | **25** | **20** | **15** | **10** | **/** |
| **1000米跑（秒）** | **4分20秒** | **4分30秒** | **4分50秒** | **5分10秒** | **5分30秒** | **5分50秒** | **6分30秒** | **/** |
| **10米×4往返跑（分、秒）** | **12秒** | **12秒5** | **13秒** | **13秒5** | **14秒** | **15秒** | **16秒** | **/** |
| **女性** | **仰卧起坐（次/分）** | **35** | **30** | **25** | **20** | **15** | **10** | **/** | **/** |
| **800米跑（秒）** | **4分10秒** | **4分25秒** | **4分40秒** | **4分55秒** | **5分10秒** | **5分30秒** | **/** | **/** |
| **10米×4往返跑（分、秒）** | **14秒** | **14秒5** | **15秒** | **15秒5** | **16秒** | **17秒** | **/** | **/** |
| **备注：各项目中，未带\*号的为必试项，带\*号的为选试项。** |