附件3

聘任制消防员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1分 | | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | | 8分 | | 9分 | | 10分 | |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | **2个** | | 3个 | 4个 | 5个 | 6个 | 7个 | 8个 | | 9个 | | 10个 | | 11个 | |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超出10分的，每递增1次增加1分。  **5.达不到“2个”的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000米跑  （分、秒） | **4′25″** | | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | | 3′50″ | | 3′45″ | | 3′40″ | |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分。  **5.达不到4′25″标准的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | | | | |
| 项 目 | | 测试办法 | | | | | | | 优秀 | | 良好 | | 中等 | | 一般 |
| 负重登六楼 | | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | | | | | | | 1′15″ | | 1′30″ | | 1′40″ | | **1′50″** |
| 拖拽 | | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | | | | | | | 12″ | | 13″ | | 14″ | | **15″** |
| 备注 | | **任一项达不到“一般”标准的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | | | |