体检注意事项

1.体检前一日忌吃油腻食物、禁止饮酒，勿剧烈运动，保持充足睡眠；请在受检前禁食8-12小时。

2.体检当天请着轻便服装，不化妆，不穿连衣裙、连裤袜、高跟鞋，不穿有金属饰物衣裤。为了避免财物丢失，请勿携带贵重物品参检。

3.体检当天请勿戴隐形眼镜，请自配合适的框架眼镜。4.心电图和测量血压时应避免精神紧张，保持心情稳定。

5.女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕后再补检；怀孕或疑似受孕者，需提前告知医护人员，勿做X光检查、妇科等相关检查，待孕期结束后再完成未体检项目，医院根据检查结果作出体检结论。

6.体检完毕，请及时将体检“指引单”交回总服务台，待工作人员接收后方能离开。

7.请配合医生认真检查所有项目，勿漏检。若自动放弃某一检查项目，将会影响录用。