

## 附件 1:

### 关于开展武汉科技大学 22 级和 23 级本科生 体质健康测试工作安排

#### 一. 测试对象

全校 2022 级、2023 级全体本科生

#### 二. 体测测试项目分为室内测试项目和室外测试项目

#### 三. 室内项目采用预约制方式进行测试

室外项目按行政班体育课后进行

室内测试项目：身高/体重、肺活量、坐位体前屈。

室外测试项目：引体向上（男）、仰卧起坐（女）、立定跳远、50 米、800 米（女）/1000 米（男）。

#### 四. 测试地点

室内测试项目：黄家湖校区南区体测室

室外测试项目：行政班体育课上课地点

#### 五. 室内项目预约测试方法与时间

室内测试项目采用预约制方法进行测试，每天最多预约人数见安排。按照每个学院规定时间选择适合自己的时间段，至少提前一天完成预约。每人只能选定一个时间段并在选定的时间参加测试，其他时间不予测试。**测试年级所有学生均需预约报名参与测试。**

## 预约流程：

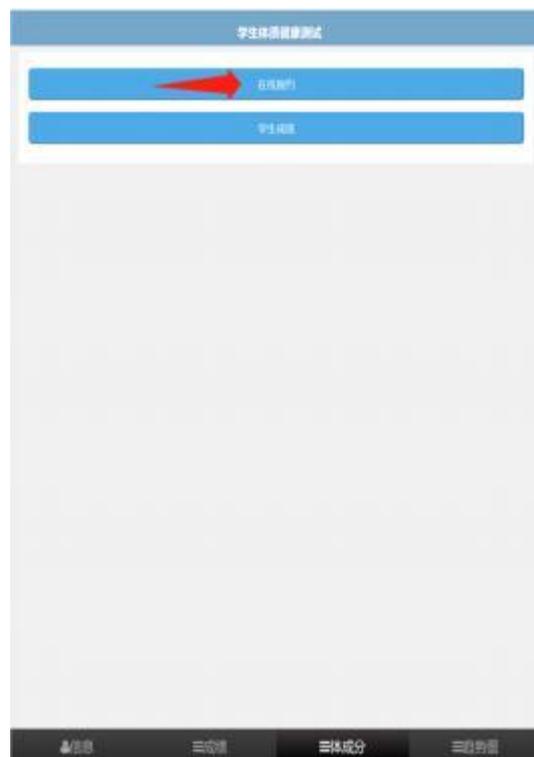
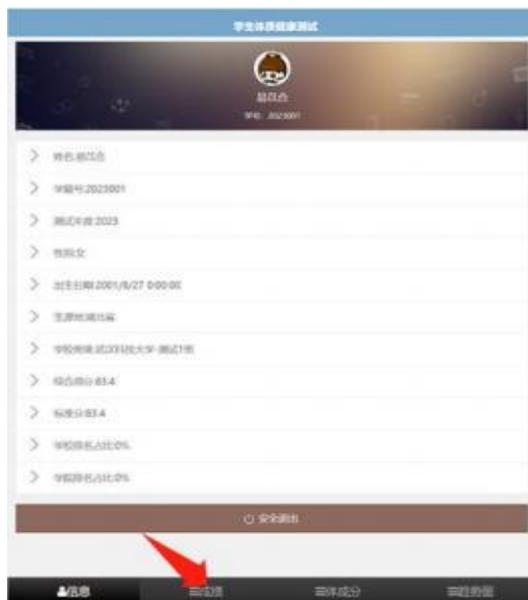
### 学生端：

1. 打开浏览器输入 [tzjc.wust.edu.cn:81/Wap/login.html](http://tzjc.wust.edu.cn:81/Wap/login.html) 学生登录后，输入学号和 密码（身份证后六位），如图所示：

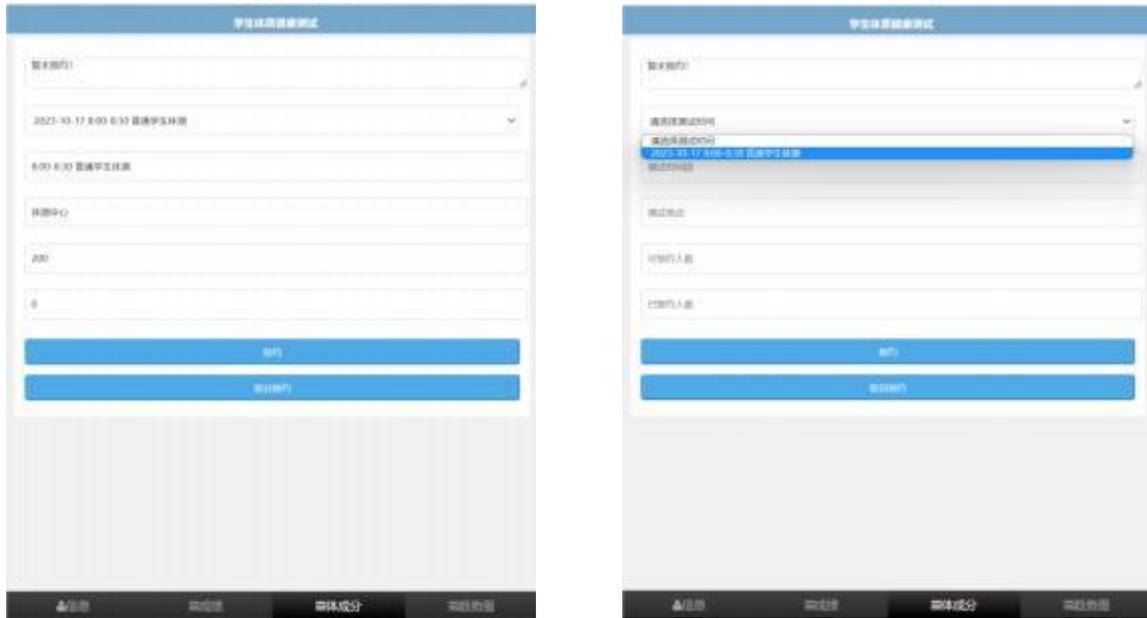


The screenshot shows the login interface for the 'Student Physical Health Test' system. At the top, there is a blue header with the text '学生体质健康测试'. Below the header, there are two input fields. The first field is labeled '学号' (Student ID) and contains the text '2023001'. The second field is labeled '身份证后六位' (Last six digits of ID card) and contains six asterisks. To the right of the second field is a toggle switch. Below the input fields is a blue button labeled '登陆系统' (Login System). A red arrow points to the '学号' field, and another red arrow points to the '身份证后六位' field.

2. 点击“点击登陆系统”按钮，再点击“成绩”可进入在线预约界面， 进行预约， 如图所示：



3 . 可看到预约的内容，点击选择对应的预约按钮，即可实现预约，预约完成后 提示，您已预约，请及时按照对应的时间段到场馆里进行测试如图所示：



4.预约完成后提示，您已预约，请及时按照对应的时间段到场馆里进行测试， 如上图所示：



预约测试时间安排：

室内测试安排

地点	日期	时间	学院	每时段最多预约人数
黄家湖校区南区体测室	5月13日-5月18日	一. 周一至周五: 18:30-21:00 二. 周四: 14:30-17:00 三. 周六 9:00- 11:30 14:30-17:00	管理学院	一. 周一至周五晚上时间段 (600人)
			汽车与交通工程学院	
			法学与经济学院	
			生命科学与健康学院	二. 周四下午时间段 (800人)
			信息科学与工程学院	三. 周六上午时间段 (800人)
			城市建设学院	
			医学院	
	艺术与设计学院	四. 周六下午时间段 (800人)		
	5月20日-5月25日	一. 周一至周五: 18:30-21:00 二. 周四: 14:30-17:00 三. 周六 9:00- 11:30 14:30-17:00	材料学部	一. 周一至周五晚上时间段 (600人)
			化学与化工学院	
			资源与环境工程学院	
			外国语学院	二. 周四下午时间段 (800人)
			机械自动化学院	三. 周六上午时间段 (800人)
			马克思主义学院	
计算机科学与技术学院				
理学院	四. 周六下午时间段 (800人)			

## 六. 测试组织

各学院根据体测方案，按照预约时间和要求，提前通知学生。预约成功学生需携带校园卡和学生证提前到达测试场地，由志愿者引导测试学生进行测试。

## 七. 仪器实用方法

### A. 坐位体前屈测试注意事项

1. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。

2. 按“确认”键后开始测试。

3. 测试完毕后按“确认”键结束。

### B. 肺活量测试注意事项

1. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。

2. 按“确认”键后开始测试。

3. 学生将吹嘴放置在吹筒上随即开始测试

4. 测试完毕后结束测试。

5. 肺活量测试吹气过程中，要保证不中断，中断则测试结束，成绩有效。

### C. 身高体重测试注意事项

1. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。

2. 脱鞋先站上测试台，按“确认”键开始测试。

3. 测试完毕后结束测试。

所有测试项目均只有一次测试机会，室内测试项目只有坐位体前屈测试完成后需按“确认”键结束测试，其他室内测试项目不需要，测完即可下一位。只要存在成绩即有效，如因其他原因或仪器问题导致

成绩无效，由志愿者根据情况决定是否给予第二次测试机会。测试全过程请志愿者提醒各位学生保管好校园卡，如因没有带校园卡可输入学号进行测试。

## 八. 免测申请办理

因病、残疾等丧失运动能力或体育课（保健班）无法参加体质测试的学生应在规定时间内提出免测申请。

1. 申请免测，需开具医院证明，由所在学院辅导员或负责人签字。
2. 将已签字免测申请表交至体育学院。（饶威：18971587202 平洋：13385308728）

## 九. 测试注意事项

1. 学生要及时了解年度测试项目以及测试方法。
2. 学生在参加测试时，必须持校园卡和学生证明，如一卡通照片不清晰，请再携带学生证以便于身份审核，否则不予测试。
3. 预约测试学生根据预约时间段前来测试，未预约不能测试，预约成功但未参加测试的，视为自动放弃测试。
4. 测试过程必须做到安全有序，参加测试学生必须严格按照测试程序和要求，服从老师及志愿者指挥。
5. 测试具有一定的运动负荷，身体可能会产生不适应。各学院辅导员要提前告知学生在测试前应保证有足够、合理的休息，不在熬夜、感冒、发烧、空腹等身体不适的情况下参加有相当运动强度的体育锻炼和测试，如健康状况不佳不适合参加测试，可依据程序申请缓测和免测，见第（六）条。
6. 学生参加测试时应穿着运动服装、运动鞋。如着装没有达到测试要求，为确保测试安全，测试老师和志愿者可以拒绝其参加测试，避免测试时发生意外和损伤。
7. 教师和志愿者以及各学院辅导员在测试时要及时了解学生身体健康状况，务必做好测试前准备活动和测试指导工作。如测试过程中发生意外受伤，教师和辅导员以及医护志愿者要及时使用药品进行紧急处理，严重者拨打 120 送医院诊治，电话告知体育学院领导，

同时通知学生所在学院。

8. 在测试中，若发现替考、弄虚作假等作弊现象，将按违反学校考试条例给与严肃处理。同时取消替考人与被替考人的当年体测成绩以及本学期体育课成绩记零分，处分文件将计入学生档案，且不能移出。

9. 教师和志愿者以及各学院辅导员要告知学生保持测试仪器的完好无损、干净卫生，做到整齐摆放。

10. 5月30日（周四）下午14:30-17:00为补测时间。

武汉科技大学体育学院

2024年4月29日