体检须知

一、体检前请做好如下事宜

1、体检前三天：饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等含血之食物；忌酒，限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。

2、检查前一日晚上十二点以后，请完全禁食(包括饮水)；

3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，体检当日早上不用停药，可用一小口水服药，此不影响体检结果。

4、**餐前检查项目：有三项（**抽血、胃幽门杆菌检测及肝胆脾彩超）须空腹（不吃饭、不饮水）进行；有膀胱前列腺、子宫附件彩超者，晨起时尽量不要排尿，待此二项检查结束后再接尿标本。

5、穿衣要求：穿脱方便的服装、鞋袜，不穿连衣裙，勿穿带有金属饰品的衣服、文胸（可影响X线、磁共振（MRI)检查结果）。

6、备孕者：有备孕要求或可能怀孕的女性同志，请先告知检查人员，慎做X光、CT、胃幽门螺杆菌检查。

7、女士生理期，不宜作妇科检查及尿检。

8、测血压或做心电图时需安静休息5分钟；

**二、健康体检四忌**

1、忌体检前贸然停药

采血要求空腹，但对慢性病患者服药应区别对待。特别是高血压、糖尿病等慢性病患者，不可因体检而干扰常规治疗。

2、忌随意舍弃检查项目

体检表内设定的检查项目，既有反映身体健康状况的基本项目，也包括一些折兑恶性疾病和常见疾病的特殊检查项目。这些检查对疾病的早期发现有特殊意义，若随意舍弃，自然也就失去了诊治了最佳时机，其后果不言而喻。

3、忌忽略重要病史陈述

病史，尤其是重要疾病病史，是体检医生判定受检者健康现状的重要参考依据，据此制定干预措施，对疾病的转归有极其重要的影响。病史陈述要力争做到客观、准确，重要疾病不可遗漏。

4、忌轻视体检结论

体检结论，是对受检者健康状况的概括和总结，是医生根据各科体检结果，经过综合分析对受检者开的健康处方，对纠正不良生活习惯，预防和治疗疾病有重要的指导意义。所以应仔细阅读体检结论，并认真实施，才能真正达到健康体检的目的。

**健 康 体 检 流 程 图**

**按照要求到指定地点后**

**第一步：**凭本人身份证或本人至前台接待处取单，体检费用自理。

**第二步：**进入体检流程

1、按照智能导诊系统指引单上的排号，有序列的进行体检。

2、检查项目分类：分餐前检查项目：有三项（抽血、肝胆脾胰肾彩超，胃幽门螺杆菌（C14）），其余检查项目为餐后检查项目。

**第三步：**完成体检，将指引单交体检中心前台。

**报告领取：考生体检完后，由招聘单位负责领取体检结果。请考生保持电话通畅，如有需要复查项目将电话通知。**