

# 桂林医学院附属医院健康体检中心

## 体检注意事项

**本中心采取体检预约制，分时段错峰体检，您来体检前请务必提前预约，未预约者恕不接待，敬请谅解。**

体检地址：桂林医学院附属医院健康体检中心位于桂林市七星区环城北二路 109 号，桂林医学院东城校区口腔医院五楼。

体检时间：周一至周六上午 7:30—12:00（国家法定节假日除外）。

（温馨提示：请按预约流程进行预约体检，详见以下流程图）

### 【检前须知】

- ❖ 体检当天早晨需**空腹**，携带本人二代**身份证**，如需加项的客户，请携带好就诊卡或绑定电子就诊卡，并带上医保卡或绑定电子医保卡。
- ❖ 为避免财物丢失，请不要携带贵重物品参检。
- ❖ 检查前**3**天保持正常饮食，勿酗酒；尽量满足在**1**周之内无用药史。
- ❖ 请您于检查前一晚清淡饮食，保证充足的睡眠、不要饮酒、避免剧烈运动；晚**12**时后禁水至次日晨体检。
- ❖ 体检当天请着轻便服装，避免穿戴有金属饰品或印花的衣物，勿佩戴金属饰品，女性不要穿连衣裙、连裤袜。
- ❖ 患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的客户，体检当日可用少量水正常服药，并在检查前向医师说明病情及服用药物名称。
- ❖ 磁共振检查前请将身上所带饰物及金属物品，如银行卡、钥匙、手机、金属纽扣等摘除。体内有金属、如金属假牙、支架、钢钉等不能做磁共振检查。
- ❖ 检查当天需等(采血、腹部 B 超、腹部 CT、C13/C14、胃肠镜、无创肝纤维等)空腹项目做完后，请持体检导诊单到相应餐厅就餐。
- ❖ 拟行胃镜检查者与检查前一天晚餐后完全禁食、禁水，肠镜检查者请务必按照肠镜检查的注意事项做好肠道准备。拟行胶囊胃镜的客户，前一天晚餐务必**8**点钟前完成，清淡饮食、勿进食深色、油腻的食物。
- ❖ 有部分项目需到医院本部（桂林医学院附属医院乐群院区）检查，如：磁共振、胃肠镜、乳腺钼靶、男性精液等的检查等。
- ❖ 全部检查项目完毕后，请您将体检单交至总服务台（上班期间交到**5**楼前台，**12**点后移步四楼前台），如有弃检项目，请签名确认表示放弃。
- ❖ 体检过程中如有不适，请及时告知医务人员。

### [妇检指南]

- ❖ 做盆腔 B 超时，需憋尿至膀胱完全充盈状态再行检查(最好不排晨尿，缩短憋尿时间)。
- ❖ 未婚女性不做妇科检查，若有性生活要求进行妇科检查，必须由当事人签字确认，未成年女性不做妇科检查。
- ❖ 做妇科检查前，请排空小便，月经期间，不宜做尿检和妇科检查，待月经完全干净后**3**天补检。
- ❖ 以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检、大便检查、血相关（如卵巢）女性肿瘤标志物及胃肠镜等检查。

- ❖ 怀孕、可能已受孕或备孕者，请先告知工作人员，勿接受放射线(X光片、CT、乳腺钼靶等)及妇科检查等。
- ❖ 乳腺有假体禁止做乳腺钼靶及全容积检查。
- ❖ 受检前日请暂停用阴道用药及冲洗，避免性生活。

### 【特殊人群注意事项】

- ❖ 体检时需向医师详细说明本人患慢性病的具体病史。
- ❖ 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病需长期服用药物者，请正常使用白开水服药。特殊情况如**碳 13 呼气试验、碳 14 呼气试验**（如近一个月内吃过胃药及抗生素类药物暂时先不做此项目，需停药后一个月后）、胃肠镜检查等，请随身携带所需药品，以便检查后服药。
- ❖ 高龄老人、有心脑血管疾病、支气管哮喘等疾病的、行动不便的老人务必要有家属陪同或单位工作人员陪同体检，以免发生意外。

**注意：**科室为把控体检人数，有效引流客户，为客户创造良好的体检环境，现实行预约时段制体检，请单位联系人负责发放通知给到体检人员（请按预约时间段提前 5-10 分钟到前台排队打单，严格按照预约时间进行打单，超过 10 分钟不予打单，需取消重新预约，预约取消次数不可超过三次，否则本年度无法进入体检环节）。

预约方法：



打开微信扫一扫关注左图二维码



**预 约 流 程**

1

关注“桂林医学院附属医院健康体检中心”公众号，绑定个人就诊卡号，进入公众号。

点击左下角“小程序”。

2

点击“预约时段”。

3

点击“体检时间”。

桂林医学院附属医院健康管理中心  
体检地址: 桂林市七星区环城北二路109号桂林医学院  
附属口腔医院楼上4-6层

体检人

电话号码 18

体检时间

体检类型

套餐名称 未选套餐

返回 保存

4

选择您体检的日期。

< 预约检查 ...

2022年 4月 >

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	31	1 有号	2
3	4	5	6	7 有号	8 有号	9 有号
10	11 有号	12 有号	13 有号	14 有号	15 有号	16 有号
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

服务时间:7:30-11:40

预约时间段

5

选择您体检的时间段。

< 预约检查 ...

2022年 4月 >

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	31	1 有号	2
3	4	5	6	7 有号	8 有号	9 有号
10	11 有号	12 有号	13 有号	14 有号	15 有号	16 有号
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

服务时间:7:30-11:40

预约时间段

07:30-08:00 剩余人数:30

08:00-08:30 剩余人数:30

08:30-09:00 剩余人数:30

09:00-09:30 剩余人数:29

09:30-10:00 剩余人数:30

10:00-10:30 剩余人数:29

10:30-11:00

确定

点击“确定”即可收到“体检预约成功通知”表示您已经完成预约。

体检预约成功通知

您的体检预约已成功

姓名: 赵

性别: 女

电话: 1

体检套餐: 未选套餐

体检日期: 2022-03-01 07:30-08:00

备注: 体检中心地址:桂林市七星区环城北二路109号桂林医学院附属口腔医院楼上5楼;点击详情查看注意事项,如有疑问,请随时拨打0773-2826632

桂林医学院附属医院健康体检 小程序

凭预约信息,在预约时间内到体检中心前台打印指引单,即可开始您的“体检之旅”。



