**体检注意事项**

1. **一般注意事项**

1、体检前三日请尽量保持正常清淡饮食及起居习惯，勿饮酒，避免激烈运动。

2、因需进行抽血、超声等餐前项目检查，**体检当天请勿饮食**，最好**保持空腹6小时**。

3、为了利于医生观察和方便体检，建议体检当日不化妆，不穿戴复杂服饰，不佩戴金属饰物，同时请注意保管好个人贵重物品。

4、**体检前需仔细阅读并如实填写体检表中个人信息及健康调查信息既往疾病史等。**

5、进行各科室检查时，请配合医务人员按照预定项目逐项检查，避

免漏检，并应详实告知既往阳性检查结果，有助于主检医师出具全面的健康体检结论。

6、孕期女性，拟在半年内怀孕的夫妇，请暂勿做DR胸片检查，跟招录单位进行沟通。

7、为确保检验准确性，做尿常规留取标本时，需要保持外阴清洁并

请留取中段尿标本送检。

8、因医学技术和体检项目选择的限制，本次健康体检未发现异常并

不代表完全没有潜在性疾病，如出现任何不适症状，请及时就医。

**（二）女士注意事项**

1、妇科检查女士均有，未婚女士只做妇科肛诊。

2、月经期的女士，暂不做妇科检查及尿常规检测，可在经期结束后3-5天再行补检。

3、做妇科检查时，请避开月经期。筛查前24小时阴道不用药、不冲洗、勿性生活。