王家街道志愿消防队招聘消防员评分表

附件2

姓名：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体格测试 | 身高： cm 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：165cm以上；165cm以下淘汰 |
| 体重： kg是否达标：是□，否 □ | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% |
| 左侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 右侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.5 |
| 体能测试 | 2分钟俯卧撑 | 得分：  | 80个以上得30分，75-79个得27.5分，70-74个得25分，65-69个得22.5分，60-64个得20分，55-59个得17.5分，50-54个得15分，45-49个得12.5分，40-44个得10分，低于40个得0分。 |
| 1分钟仰卧起坐 | 得分：  | 50个以上得35分，45-49个得32.5分，40-44个得30分，35-39个得27.5分，30-34个得25分，25-29个得22.5分，20-24个得20分，低于20个得0分。 |
| 3000米跑 | 得分：  | 以用时长短计分，第1名得35分，从第2名开始依次递减2.5分。用时15分钟以后者得0分。 |
| 100分制总得分 | 换 | 换算为50分制得分 |  |