附件

体 检 须 知

1.抽血时间截止至10:00；

2.查体前核对各种化验单和检查项目是否正确齐全，并妥善保管好自己的查体资料及随身物品；

3.查体前一天忌酒，限制高脂高蛋白饮食，避免服用对肝肾功能有影响的药物；

4.查体要求空腹（禁食、禁水），在抽取静脉血完成腹部B超、碳13和钡餐之前切莫饮水进食，以免影响检查；

5.C13呼气试验、消化道钡餐在完成静脉采血和腹部B超后空腹进行检查；

6.采血后立即按压采血处的针孔及皮下静脉血管3-5分钟，避免皮下出血；

7.测血压前应休息，保持心境平和，以确保所测血压的准确性；

8.女士做妇科检查前需排小便；月经期间不宜做妇科检查和尿检；怀孕或可能已受孕的女士，请事先告知医护人员，勿做X光检查及子宫颈刮片检查；

9.尿样检查须留取中段尿；

10.查体完毕，检查所查项目是否齐全，并将自己的查体指引单送交导诊台，以便由主检师进行体检总结并提出防治意见。