

昆明市官渡区人民医院

健康体检注意事项及须知

注意事项：

1、体检当日携带个人身份证，请勿携带贵重物品，体检时请妥善保管好随身携带物品。

2、体检时间：周一至周六 07:30-11:30，法定节假日休息，抽血时间不得晚于 10:30。

3、体检前三天清淡饮食，勿饮酒，体检前一晚 10 点之后禁饮禁食，体检当日空腹，糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用。

4、到达健康管理中心后，先到导检台登记并领取导检单（团队体检在三楼导检台登记，其余体检在一楼登记），体检时向医生告知身体状况和既往病史，以便于医生综合分析和评估健康状况。

5、体检当天尽量穿着轻便，女性尽量勿穿连体裤、连裤袜、带金属扣内衣，CT 检查前需除去佩戴的金属、玉石等饰物；核磁检查禁止佩戴首饰、手表以及磁卡、手机等物品。

6、如遇发热、腹泻等情况，建议暂缓体检；女性在经期不要进行妇检及留取尿液标本，待经期结束后再补检。

7、怀孕或准备怀孕者，请事先告诉医护人员，勿做 CT、DR、碳 14 等检查。

8、体检过程中不能擅自更改体检项目，如需加项或延伸检查，请与前台工作人员联系（接待处开单一交费一检查）。

9、抽血项目、上腹部B超需空腹，全腹B超需空腹+憋小便。

10、体检套餐中含早餐的客户，在空腹项目完成后到三楼餐厅就餐。

11、全部项目检查完成后将导检单交到登记处，并签字确认，体检过程中有任何问题请及时与工作人员联系。

12、体检结果可在医院微信公众号上查看，自行下载打印，也可到健康管理中心一楼领取纸质版报告。

体检地址：昆明市官渡区关上仁心路1号（一号楼三楼健康管理中心）

到院方式：

自驾：医院地下车库停车：**①从雨龙路进：**进大门后右转开到地下车库，根据指示牌开到负一层E区停车，乘坐1号电梯上三楼；**②从西门进（仁心路），**进医院大门后**右转**30米进地下车库后**左转**停车（负一层E区），坐1号电梯上三楼。

乘坐公共交通：**①从雨龙路进：**大门对面即为急诊楼，右转30米后再**左转**进楼乘坐4、5号电梯到三楼；**②从西门进（仁心路/海鲜市场对面），**进大门后**右转**30米即可看到急诊楼，从车库旁边进楼，乘坐1号电梯到3楼健康管理中心。

咨询电话：0871—64985861、64985849。

监督电话：0871—64985915

昆明市官渡区人民医院 健康管理中心

