附件4

体能测试须知

一、应聘人员应提前30分钟到考场报到处，凭本人身份证、纸质准考证、签字后的应聘人员体能测试承诺书报到。未按规定时间报到者，视为自动放弃体能测试资格。

二、将手机等通讯工具调至静音或关闭，服从现场工作人员安排管理，有序参加体能测试。

三、在候试期间，要耐心等待，不得随意离开等候场地。

四、应聘人员要根据自己的身体状况，确定能否参加体能测试。体能测试时请着运动装、穿运动鞋，做好准备活动，注意安全，避免意外受伤。体能测试中非组织方的原因造成的意外受伤，由应聘人员自行负责。

五、体能测试项目中，考试项目的测评次数均为1次，

六、应聘人员必须听从考场内引导员的安排，并由引导员引导应聘人员进行测试。体能测试期间不得擅自离开引导员，否则按违纪处理。

七、请自觉遵守应聘人员体能测试纪律要求，服从工作人员的指挥和安排，如发现有弄虚作假、代考等违纪违规行为者，一经发现，当场宣布取消体能测试资格，并按有关规定进行严肃处理。

八、本次体能测试全程安排在户外开展，请应聘人员根据个人需求，自备运动服装、雨具、饮用水、降暑药品等相关物品。

九、考试流程：报到→候考→检录→入场→存放私人物品→项目一（纵向摸高）→项目二（10米×4往返跑）→项目三（1000/800米跑）→拿取私人物品→签字确认所有项目成绩→离场。

十、每组应聘人员均安排引导人员带领按照流程逐一完成各个项目，应聘人员需听从引导人员指令，确保本次测试有序进行。