**附件：**

|  |
| --- |
| **北京市怀柔区政府专职消防员招聘体能测试内容及评分标准** |
| 参考得分 | 30周岁以下（含三十周岁） | 三十周岁以上 |
| 3000米跑 | 立定跳远 | 俯卧撑（2分钟） | 3000米跑 | 立定跳远 | 俯卧撑（2分钟） |
| 100 | 11分钟 | 2.6米 | 55次 | 12分钟 | 2.45米 | 50次 |
| 90 | 12分钟 | 2.54米 | 50次 | 13分钟 | 2.4米 | 45次 |
| 80 | 13分钟 | 2.48米 | 45次 | 14分钟 | 2.35米 | 40次 |
| 70 | 14分钟 | 2.42米 | 40次 | 15分钟 | 2.3米 | 35次 |
| 60 | 15分钟 | 2.35米 | 35次 | 16分钟 | 2.25米 | 30次 |
| 50 | 16分钟 | 2.29米 | 30次 | 17分钟 | 2.2米 | 25次 |
| 40 | 17分钟 | 2.23米 | 25次 | 18分钟 | 2.15米 | 20次 |
| 备注 | 体能测试评分标准解释权归北京市怀柔区消防救援支队。 |