

附件5

珠海市政府专职消防员招聘考核体能测试项目及标准 (船长岗位)

项目	体能测试成绩对应分值、测试办法															备注
	性别	22分	24分	26分	28分	30分	32分	34分	36分	38分	40分	42分	45分	47分	50分	
原地跳高 (厘米)	男	26	30	33	37	40	47	50	53	55	57	60	63	65	67	
	1. 单个或分组考核。 2. 考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点（示指高度），双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3. 考核以完成跳起高度计算成绩。															
立定跳远 (米)	男	1.8	1.86	1.91	1.96	2.01	2.13	2.18	2.23	2.28	2.33	2.38	2.43	2.48	2.53	
	1. 单个或分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3. 考核以完成跳出长度计算成绩。															
10米×4往返跑 (秒)	男	17" 5	16" 0	15" 5	15" 0	14" 5	13" 3	12" 8	12" 3	11" 8	11" 3	10" 8	10" 4	10" 1	9" 8	
	1. 单个或分组考核。 2. 在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。															
100米跑 (秒)	男	18" 1	17" 8	17" 5	17" 2	16" 9	16" 6	16" 3	15" 9	15" 6	15" 3	15" 0	14" 7	14" 4	14" 1	
	1. 分组考核。 2. 在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3. 抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。															

两项任选一项

两项任选一项