附件3：

**体检前注意事项**

为了更准确地反映您身体的真实状况，避免影响体检结果的真实可靠性，体检前请您认真阅读以下**注意事项**：

1、体检前三天请您尽量保持正常清淡饮食，勿食猪肝、猪血等食物，不要饮酒，不要大吃大喝，避免剧烈运动，除治疗疾病用药外，不要使用其他药物或保健品。

2、请于体检当天上午8:00之前到达，检查前一日晚上十点以后，请完全禁食(包括饮水)。

3、建议体检当日不要化妆，以免影响医生对个人健康状况的判断。

4、体检当日穿着最好是穿脱方便的服装、鞋袜，以方便体检。

5、不要佩戴金属饰物（X光检查前应除下上身佩带的金属性物品）；体检过程中注意保管好个人物品。

6、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药，但需将服药情况详细写明，以保证医生对体检结果有较准确的判断，也能对疾病控制情况做一次了解。

7、拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做X线检查。

8、提供详细病史，进行各科检查时，请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的体检总结及健康建议。

9、如有明显不适症状或伴发烧、腹泻等急性疾病，应及时去医院就诊，体检最好另行安排。

10、个人如需做乙肝相关检查，请签署知情同意书；团体体检如需做乙肝相关检查，须报相关主管部门并请卫生行政部门批准后方可进行。

**女士应特别注意**

怀孕或可能已经怀孕者，请预先告知医护人员，勿做Χ光检查。