

体检须知

检前须知：

1. 体检前一天请您清淡饮食，勿饮酒、勿劳累、晚上 10 点之后禁食；
2. 体检当天请空腹，禁食、勿饮水，不要吃对肝肾功能有损害的药物（降压药、降糖药照常服药）；
3. 女性客户体检请避开月经期。不要穿花色内衣、带金属扣内衣，不要佩戴首饰，以免影响放射检查；
4. 请您认真如实填写客户个人信息，体检时向医生告知您的身体的不适和曾患疾病，以利于综合分析和评估；
5. 体检当日请携带**个人身份证**。

检中须知：

1. 当您来到体检中心，请您先到前台登记；
2. 体检过程中有任何问题请及时与工作人员联系，积极配合医生完成各项检查，不要自动放弃某些项目，不然将影响到您本次健康状况的综合评估；
3. 放射线检查前，请您先除去身上佩戴的金属、玉器等饰物；
4. 需空腹检查的项目为采血、上腹部 B 超、碳 14。内科检查请您先测量血压；
5. 女性客户如无尿意，可先完成采血和消化系统 B 超，然后到餐饮区饮水，使膀胱充盈，以保证检查结果的准确；
6. 半年内准备怀孕的女性及其丈夫、孕期或哺乳期的女性不得做放射性检查，包括碳 14 检查、X 线骨密度检测、胸部、腰椎、颈椎、四肢、头部等部位的 X 线及 CT 检查。
7. 未婚女性严禁做阴道侵入性检查，如：一般妇科检查、经阴式彩超、宫颈细胞学检查、阴道镜检查等