|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3： |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 察布查尔锡伯自治县消防救援大队面向社会公开招聘消防员体能测试内容及评分标准 | | | | | | | | | | | | |
| 3000米跑评分标准（男） | | | | | | | | | | | | |
| **积分 年龄** | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-54岁 | 55岁以上 |
| 100分 | 11′55″ | 11′20″ | 11′55″ | 12′30″ | 13′15″ | 13′50″ | 14′25″ | 15′00″ | 15′35″ | 16′10″ | 16′45″ | － |
| 95分 | 12′05″ | 11′30″ | 12′05″ | 12′40″ | 13′35″ | 14′10″ | 14′45″ | 15′20″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ | － |
| 90分 | 12′15″ | 11′40″ | 12′15″ | 12′50″ | 13′55″ | 14′30″ | 15′05″ | 15′40″ | 16′15″ | 16′50″ | 17′25″ | － |
| 85分 | 12′35″ | 12′00″ | 12′35″ | 13′10″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′25″ | 16′00″ | 16′35″ | 17′10″ | 17′45″ | － |
| 80分 | 12′55″ | 12′20″ | 12′55″ | 13′30″ | 14′35″ | 15′10″ | 15′45″ | 16′20″ | 16′55″ | 17′30″ | 18′05″ | － |
| 75分 | 13′15″ | 12′40″ | 13′15″ | 13′50″ | 14′55″ | 15′30″ | 16′05″ | 16′40″ | 17′15″ | 17′50″ | 18′25″ | － |
| 70分 | 13′35″ | 13′00″ | 13′35″ | 14′10″ | 15′15″ | 15′50″ | 16′25″ | 17′00″ | 17′35″ | 18′10″ | 18′45″ | － |
| 65分 | 13′55″ | 13′20″ | 13′55″ | 14′30″ | 15′35″ | 16′10″ | 16′45″ | 17′20″ | 17′55″ | 18′30″ | 19′05″ | － |
| 60分 | 14′15″ | 13′40″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ | 17′40″ | 18′15″ | 18′50″ | 19′25″ | 20′00″ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 屈腿仰卧起坐评分标准（次 /3 分钟） | | | | | | | | | | |  |  |
| **积分 年龄** | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-49岁 | 50岁以上 |  |  |
| 100 分 | 63 | 66 | 63 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | **－** |  |  |
| 95 分 | 60 | 63 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | **－** |  |  |
| 90 分 | 57 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | **－** |  |  |
| 85 分 | 54 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | **－** |  |  |
| 80 分 | 51 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 | **－** |  |  |
| 75 分 | 48 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | **－** |  |  |
| 70 分 | 45 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | **－** |  |  |
| 65 分 | 42 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 | **－** |  |  |
| 60 分 | 39 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 俯卧撑 | | | | | | | | | | |  | |
|  | **入职** | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** | **31-33岁** | **34-36岁** | **37-39岁** | **40-42岁** | **43-45岁** | **46-48岁** | **49-51岁** | **52-54岁** |
| **0** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **60** | 34 | 36 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| **65** | 36 | 38 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| **70** | 38 | 40 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| **75** | 42 | 44 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 |
| **80** | 46 | 48 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 |
| **85** | 50 | 52 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| **90** | 56 | 58 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 |
| **95** | 62 | 64 | 66 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 |
| **100** | 68 | 70 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 100米跑评分标准（秒） | | | | |  |  |  |  |  |
| **积分** 年龄 | **入职** | **20-24**岁 | **25-27**岁 | **28-30**岁 | **31-33**岁 | **34-36**岁 | **37-39**岁 | **40-42**岁 | **43-45**岁 | **46-48**岁 |  |  |
| **100**分 | 12″50 | 12″00 | 11″50 | 12″00 | 12″50 | 13″00 | 13″50 | - | - | - |  |  |
| **95**分 | 13″00 | 12″50 | 12″00 | 12″50 | 13″00 | 13″50 | 14″00 | - | - | - |  |  |
| **90**分 | 13″50 | 13″00 | 12″50 | 13″00 | 13″50 | 14″00 | 14″50 | - | - | - |  |  |
| **85**分 | 14″00 | 13″50 | 13″00 | 13″50 | 14″00 | 14″50 | 15″00 | - | - | - |  |  |
| **80**分 | 14″50 | 14″00 | 13″50 | 14″00 | 14″50 | 15″00 | 15″50 | - | - | - |  |  |
| **75**分 | 15″00 | 14″50 | 14″00 | 14″50 | 15″00 | 15″50 | 16″00 | - | - | - |  |  |
| **70**分 | 15″50 | 15″00 | 14″50 | 15″00 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | - | - | - |  |  |
| **65**分 | 16″00 | 15″50 | 15″00 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | 17″00 | - | - | - |  |  |
| **60**分 | 16″50 | 16″00 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | 17″00 | 17″50 | 19″00 | - | - |  |  |