

### 附件3

## 体能测评项目和标准

### (一) 男子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'55"	
纵跳摸高	≥265厘米	

### (二) 女子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'50"	
纵跳摸高	≥230厘米	

#### 备注：

（一）体能测评项目中，纵跳摸高测评最多不超过三次，10米×4往返跑测评最多不超过二次，1000米跑和800米跑项目只测评一次，测评结果得出后均不进行复测；

（二）凡应测项目中任意一项不达标的，即为体能测评不合格；

（三）体能测评不合格人员予以淘汰，体能测评合格者确定为资格复审人员；

（四）年龄计算时间截止到参加体能测评当月。