附件2

体 检 须 知

一、体检前3天，注意饮食，勿食过于油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝脏、肾脏功能有损害的药物（如长期服用药物者，须带上，可检后服，忌冒然停药）。

二、体检前一天的晚上8点钟后避免进食和剧烈运动，保持充足的睡眠；体检当日晨起禁食、禁水。

三、注意保持血压的稳定；慢性病患者长期用药者不可随意停药，体检时要告知医生所服药物。

四、体检必须保证是本人体检，不能替检！

五、体检当日请穿休闲服，穿方便鞋袜；不要穿连衣裙、连裤袜；不要化妆及佩戴首饰，若平时佩戴眼镜，一定要戴眼镜体检。

六、进行泌尿系（肾、膀胱、前列腺）和妇科B超检查，请保持膀胱适量充盈（憋尿）。

七、女士请注意：

1.妇科检查前请排空尿液。

2.女性体检请避开月经期；如正在体检，请勿留取尿液检查及妇科检查，女性例假期间不做CA125、肿瘤标志物六项（抽血项目），月经期干净三天后再补作检查。

3.孕妇避免做放射性检查及妇科内诊检查。