附件4

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准及江西省公安特警队训练和考核标准**

人社部发【2011】48号

　　（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | 　≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | 　≤4′35″ |
| 3000米跑（特警岗） | ≤16′ | ≤18′ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

　　（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 　　 项 目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

备注：男子1000米跑、女子800米跑项目的测评次数为1次，10米×4往返跑项目测评次数为不超过2次，纵跳摸高的测评次数为不超过3次。