

附件

一、男子单杠引体向上评分标准（次/2分钟）

	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40岁
100分	18	17	16	15	14	13	12
95分	17	16	15	14	13	12	11
90分	16	15	14	13	12	11	10
85分	15	14	13	12	11	10	9
80分	14	13	12	11	10	9	8
75分	13	12	11	10	9	8	7
70分	12	11	10	9	8	7	6
65分	11	10	9	8	7	6	5
60分	10	9	8	7	6	5	4

二、男子屈腿仰卧起坐评分标准（次/3分钟）（辅助压腿）

	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40岁
100分	69	66	63	60	57	54	51
95分	66	63	60	57	54	51	48
90分	63	60	57	54	51	48	45
85分	60	57	54	51	48	45	42
80分	57	54	51	48	45	42	39
75分	54	51	48	45	42	39	36
70分	51	48	45	42	39	36	33
65分	48	45	42	39	36	33	30
60分	45	42	39	36	33	30	27

三、男子双腿深蹲起立评分标准（次/2分钟）

	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40岁
100分	68	65	62	59	56	53	50
95分	65	62	59	56	53	50	47
90分	62	59	56	53	50	47	44
85分	59	56	53	50	47	44	41
80分	56	53	50	47	44	41	38
75分	53	50	47	44	41	38	35
70分	50	47	44	41	38	35	32
65分	47	44	41	38	35	32	29
60分	44	41	38	35	32	29	26

四、男子 1500m 评分标准（分钟）

	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40岁
100分	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"
95分	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"
90分	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"
85分	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"
80分	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"
75分	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"
70分	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"
65分	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"	9'30"
60分	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"	9'40"

五、男子 5×10 米折返评分标准（秒）

	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40 岁
100 分	21"	20"	21"	22"	23"	24"	25"
95 分	21"50	20"50	21"50	22"50	23"50	24"50	25"50
90 分	22"40	21"40	22"40	23"40	24"40	25"40	26"40
85 分	24"	23"	24"	25"	26"	27"	28"
80 分	25"	24"	25"	26"	27"	28"	29"
75 分	26"	25"	26"	27"	28"	29"	30"
70 分	27"	26"	27"	28"	29"	30"	31"
65 分	28"	27"	28"	29"	30"	31"	32"
60 分	29"	28"	29"	30"	31"	32"	33"