附件2

**体检须知**

1、每位体检人员接到体检表和检验单后，请用正楷字认真规范地在体检表

和每张检验单上填好自己的姓名、年龄、性别。

2、抽血、肝胆脾B超检查应空腹**（**禁止喝水或吃其它食品，请不要抽烟**）**，见血会头晕者于抽血前告诉抽血护士。

3、抽血后针口处用棉签按压5分钟。

 4、体检前一晚要保持足够的睡眠，忌喝酒、嗜食辛辣燥热之品。

5、女性月经期间尿常规检查请在验单上注明月经期。

6、体检时宜穿分体衣服及易脱的鞋子，避免穿连衣裙、连裤袜以便检查方便。

7、体检过程中请先测血压再检内科。

8、体检完毕后请把体检表交回体检中心接待处。