附件3

梧州市公安局公开招聘警务辅助人员

体能测试项目及标准

**测试项目及标准**

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥260厘米 |
| 10米×4往返跑 | ≤14〞9 | ≤15〞2 |
| 1000米跑 | ≤4＇55〞 | ≤5＇05〞 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |
| 10米×4往返跑 | ≤15〞9 | ≤16〞2 |
| 800米跑 | ≤4＇50〞 | ≤5＇00〞 |