**体检注意事项**

**一、体检流程**

体检医院：北京市第一中西医结合医院体检中心（原朝阳区第二医院），地址：朝阳区金台路13号

（一）体检由朝阳区应急局统一组织，携带身份证。体检表于体检当日**在体检中心现场领取**。

（二）体检者需于体检前将体检表相关信息填写完整，并在指定位置**粘贴本人二寸免冠照片**（务必携带）。

（三）体检结束后，体检表务必交到体检中心收表处。体检中心只对接朝阳区应急局，不直接与参检人员进行沟通。

**二、一般注意事项**

1、体检前三日请尽量保持正常清淡饮食及起居习惯，勿饮酒，避免激烈运动。

2、因需进行抽血、超声等餐前项目检查，请勿饮食，最好保持空6小时。

如安排下午体检人员可食早餐，早餐以清淡饮食为宜。上午9点后不再进食可饮少量白水，避免甜的饮料。

3、为了利于医生观察和方便体检，建议体检当日不化妆，不穿戴复杂服饰，不佩戴金属饰物，同时请注意保管好个人贵重物品。

4、进行各科室检查时，请配合医务人员按照预定项目逐项检查，避免漏检，严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

5、孕期、哺乳期女性，拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做DR胸片检查。

6、为确保检验准确性，做尿常规留取标本时，需要保持外阴清洁并

请留取中段尿标本送检。

7、因医学技术和体检项目选择的限制，本次健康体检未发现异常并

不代表完全没有潜在性疾病，如出现任何不适症状，请及时就医。

（二）女士注意事项

1、怀孕或可能怀孕的女士，请预先告知医护人员，勿做DR胸片检查、妇科检查和外科肛诊。

2、妇科内诊仅限已婚或有性生活者。

3、月经期的女士，暂不做妇科检查、宫颈涂片及尿常规检测，可在经期结束后3-5天再行补检。