



华西第二医院
健康管理中心

华西二院健康管理中心健康体检须知

尊敬的客户：

为了您顺利地进行体检，希望您在体检前仔细阅读以下注意事项，我们愿和您一起维护健康的未来。

（一）检前须知

- 1、体检当日请携带本人二代身份证，时间为早 8:00 开始，为了保证体检结果的准确性，10:30 后将不再进行采血；为了您的财产安全，请勿携带贵重物品。
- 2、体检前一天请注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，做好个人卫生。
- 3、糖尿病、高血压、心脏病、癫痫等慢性疾病需长期服用药物者，建议正常服药（饮 1 小口水量）或将平时服用药物随身携带备用，避免发生意外。
- 4、心脏彩超、颈动脉彩超、泌尿彩超等非空腹彩超项目，由于检查所需时间较长，有可能会根据情况安排在当天下午检查。
- 5、为保证检查顺利进行，体检当天请您不化眼妆、不佩戴隐形眼镜。
- 6、体检当日请着宽松服装，若有 X 光、CT、核磁共振体检项目，请避免穿戴有金属饰品的衣服。

（二）饮食须知

- 1、体检前三天请清淡饮食，避免饮酒。
- 2、体检前一晚 22:00 后禁食，00:00 后禁饮。

3、体检当天需空腹，空腹检查项目有：静脉采血、腹部彩超、碳 13/碳 14 呼气试验，请您完成空腹项目之后方可进食和饮水，我们已为您准备了一份免费营养早餐。

（三）体检“项目”须知

1、有晕针、晕血的病史者，抽血前告知工作人员，以便做好防范，取血后请局部按压 5 分钟以上，勿揉。

2、有碳 14 呼气试验检查者，为确保检测结果的准确性，建议检查前 2 周起即开始停用质子泵抑制剂（如：奥美拉唑、雷贝拉唑、半托拉唑等），检查前 4 周起停用抗生素、铋剂、抗菌作用中药。

3、做泌尿系统彩超检查前请尽量不排小便，保持膀胱充盈。

4、建议先做尿常规检查，将小便排空，再进行妇科检查。

5、女性月经期间请勿进行尿检、粪便检查、妇科、阴道彩超、肛门指检，待经期结束后 3-5 天可进行补检；**孕妇或者可能怀孕的女性包括月经推迟**，请提前告知前台工作人员，勿做放射、碳 13/碳 14、阴道彩超、肛门指检及妇科检查；

6、未婚女性原则上不做妇科检查，如有性生活史，并且受检者强烈要求检查，需受检者在同意书或体检指引单上签字确认，方可进行检查。

7、做妇科检查前日请避免性生活，暂停使用阴道用药、冲洗。

8、女性如已有处女膜闭锁、阴道畸形、绝经后阴道萎缩严重者、阴道炎、性病或其他宫颈疾病、阴道疾病及一些外阴疾病者，建议不做阴道彩超。

9、所有项目检查结束后，请将体检导引单交至前台。对您放弃的体检内容，一定要向收表人员说明并签字确认。若有延迟检查项目，请您务必向收表人员说明复检的时间。

体检时建议家属陪护的体检者如下：

- 1、儿童及高龄者（ ≥ 70 岁）；
- 2、行动不便者；
- 3、听力障碍、视觉障碍、语言障碍、认知功能障碍者；
- 4、哮喘、心脑血管疾病者。

不宜参加体检的几种情况：

- 1、发热；
- 2、急性病、严重疾病症状者；
- 3、传染性疾病的急性发作期。

为了确保体检过程中的舒适度和体检品质，请务必按照单位（团体）通知的日期前往体检中心体检，未进行预约将不予接待，敬请谅解！

前往方式：

乘坐地铁：乘坐**地铁 1 号线**到“**兴隆湖站 C 出口**”

自驾前往：高德地图或百度地图搜索“**华西二院健康管理中心（天府院区）**”

地址：成都市天府新区菁蓉路 70 号

电话：028-61452323



乘坐地铁“1号线”，到**兴隆湖 C 出口**出。



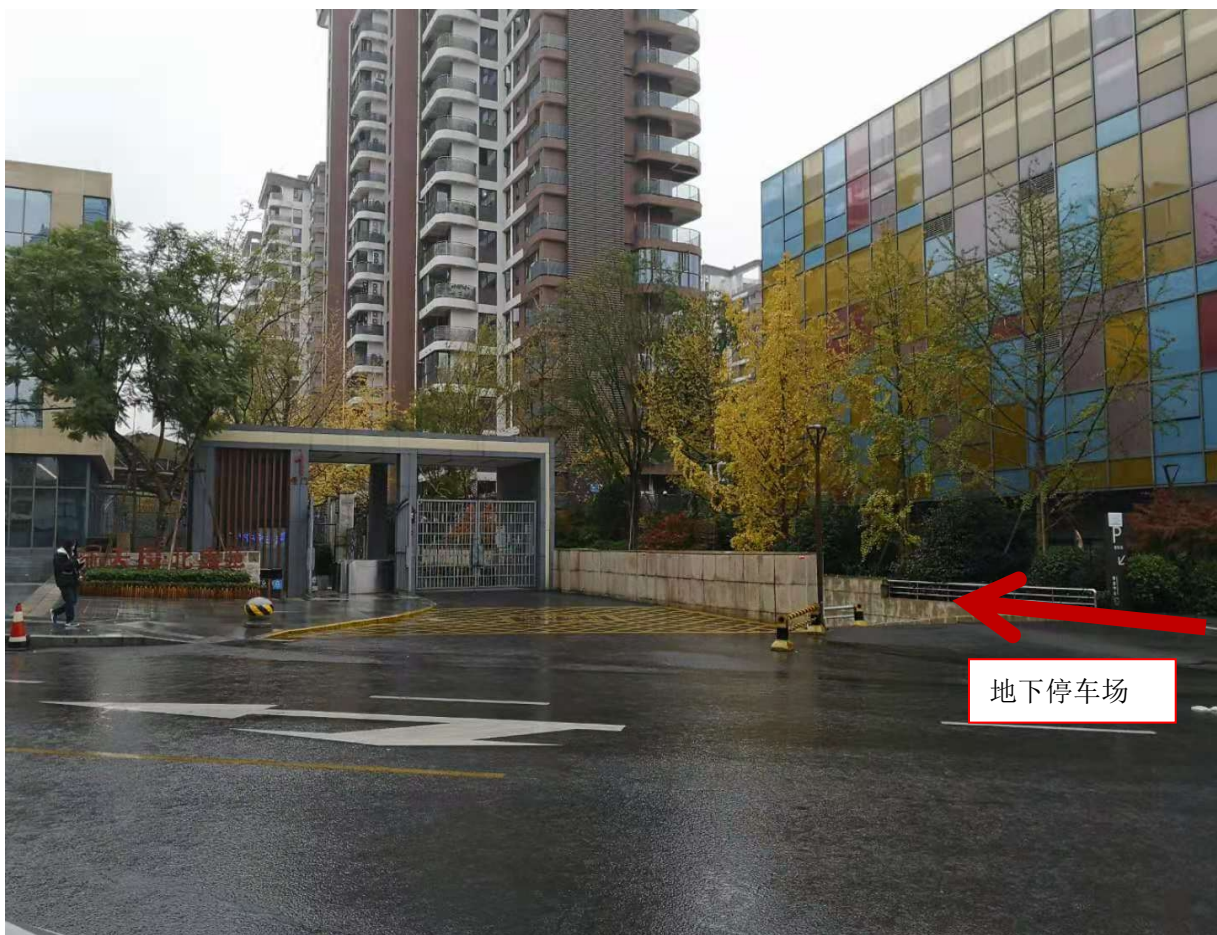
向前走约 200 米后左转



过街道后直走约 200 米



到达华西二院健康管理中心



地下停车场



地下停车场